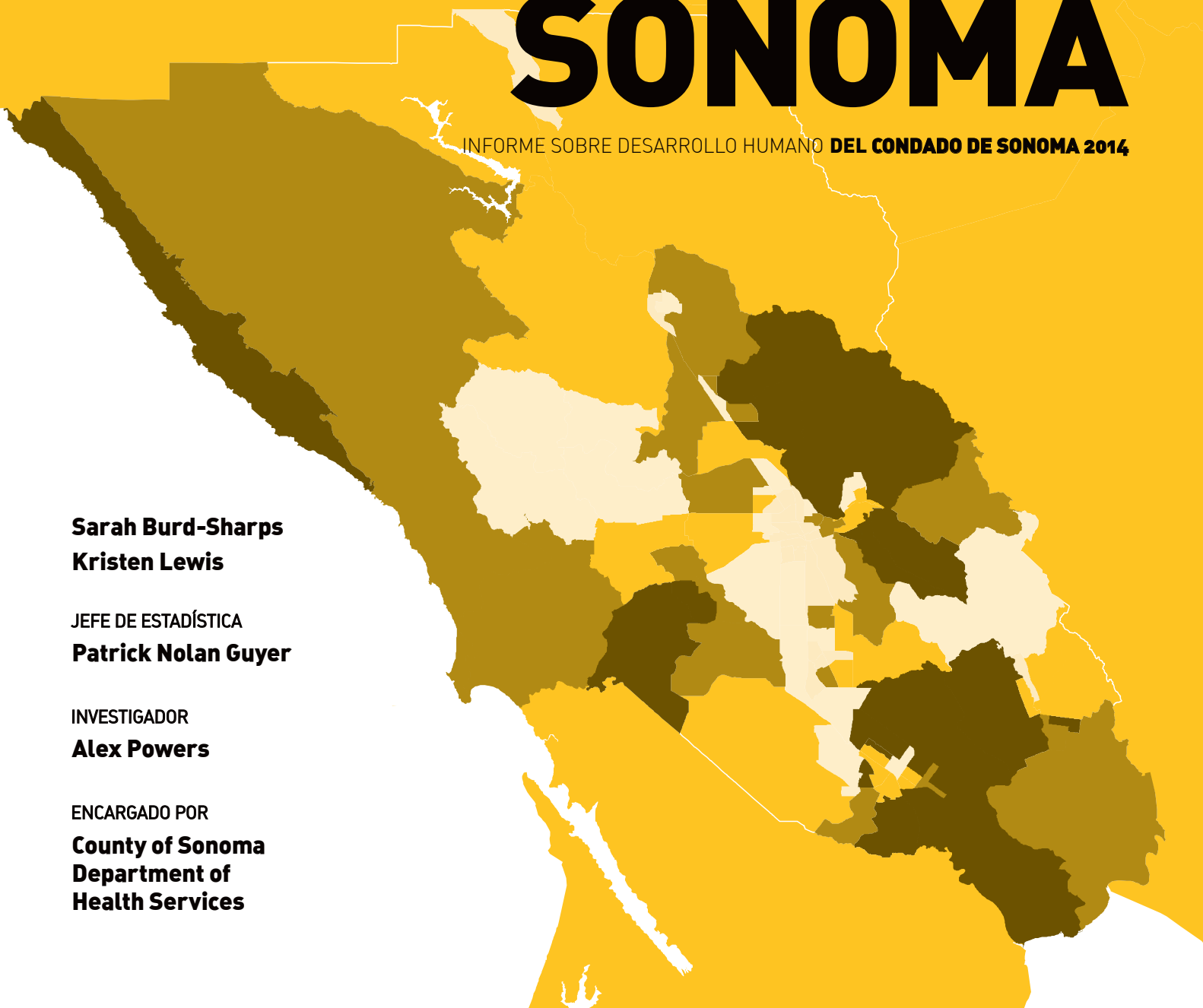
MEASURE OF AMERICA
of the Social Science Research Council

WWW.MEASUREOFAMERICA.ORG

UN RETRATO DEL CONDADO DE SONOMA

INFORME SOBRE DESARROLLO HUMANO **DEL CONDADO DE SONOMA 2014**



Sarah Burd-Sharps
Kristen Lewis

JEFE DE ESTADÍSTICA
Patrick Nolan Guyer

INVESTIGADOR
Alex Powers

ENCARGADO POR
County of Sonoma Department of Health Services

Agenda para la acción

¿Qué acciones concretas el Departamento de Servicios de Salud del condado de Sonoma y sus aliados en una amplia variedad de sectores pueden tomar para reforzar los cimientos del bienestar para todas las personas del condado y formar las capacidades en los grupos que se quedan atrás?

Intervenciones Poblacionales

- Hacer realidad el prescolar universal
- Redoblar los esfuerzos antitabaco

Intervenciones Locales

- Mejorar las condiciones de los vecindarios para facilitar los comportamientos saludables
- Reparar los agujeros en la red de seguridad para los inmigrantes indocumentados
- Atender la desigualdad en el punto de partida de la educación
- Dar prioridad a la graduación a tiempo de la escuela secundaria
- Reducir la desconexión de la juventud
- Utilizar un enfoque de dos vías para elevar los salarios: potenciar la educación y mejorar la remuneración

El condado de Sonoma es el hogar de algunas comunidades en las que la mayoría de residentes tienen las herramientas que necesitan para llevar una vida sana y productiva, elegida libremente; los vecindarios de Bennett Valley, Sonoma Mountain y el área de Arroyo Park, y Southwest Sebastopol son buenos ejemplos. Los conjuntos ricos y diversos de capacidades y condiciones que tienden a tener las personas en éstas comunidades y comunidades similares del condado de Sonoma – a partir de credenciales educativas, empleos bien remunerados y fuertes redes sociales para vecindarios seguros, vivienda segura y una voz en las decisiones que afectan sus vidas – se reflejan en los altos puntajes de sus comunidades en el Índice de Desarrollo Humano de Estados Unidos. Esto no quiere decir que las personas que viven en los vecindarios con puntajes en el extremo más alto de la escala del índice (aproximadamente 6.50 hacia arriba) tienen la vida fácil; trabajan duro y desde luego no son inmunes a los reveses y tristezas que forman parte integrante de la condición humana. Sin embargo, los bloques de construcción fundamentales que necesitan para alcanzar su potencial e invertir en el futuro de sus familias están firmemente colocados.

El condado de Sonoma es también el hogar de los vecindarios en los que las personas enfrentan muchos obstáculos para el descubrimiento, desarrollo y despliegue de sus dones y talentos únicos, y donde la necesidad a menudo exige que el florecimiento humano pase a un segundo plano contra la supervivencia humana. En las secciones con menores puntajes –los que tienen puntaje en el rango de 2.00 alto y 4.00 bajo – menos capacidades se traducen en un menor número de opciones y oportunidades, así como una mayor inseguridad económica. En Southwest Santa Rosa, East Cloverdale, y otras comunidades de bajo puntaje del condado de Sonoma, los adultos deben dirigir la mayor parte de su tiempo y energía a asegurar los elementos básicos y esenciales como alimentos nutritivos, atención médica y un lugar para vivir. La lucha para estirar los bajos salarios lo suficiente para llegar a fin de mes y para capear los desafíos diarios de la vida en los vecindarios con alta pobreza exige un alto costo: el estrés crónico de la inseguridad provoca un desgaste excesivo en el corazón y vasos sanguíneos, debilita la inmunidad, debilita las relaciones y erosiona la salud psicológica. Y los efectos de la pobreza prolongada, sobre todo en los primeros años, en el bienestar de los niños son graves y duraderos.

Entre estos vecindarios con alto y bajo puntaje están los que tienen puntajes en el rango de 4.00 alto y 6.00 intermedio. Las personas que viven en estas comunidades experimentan una mezcla de seguridad e inseguridad. Su salud, niveles de educación y salarios varían de casi el promedio nacional a muy por encima de él. Pero, como muchos en la mitad estadística de California, carecen de la seguridad que los estadounidenses por mucho tiempo han asociado con el estatus de la clase media. Con demasiada frecuencia se enfrentan a altos costos de vivienda, tienen recursos limitados, han ahorrado muy poco para la educación superior y costos de jubilación, y se ven especialmente afectados por la erosión de los puestos de trabajo y beneficios de la clase media. Muchos aún tienen que recuperarse plenamente de los efectos de la Gran Recesión.

En la medida que este informe llegue a su conclusión, la pregunta que debemos hacernos es: ¿Qué acciones concretas el Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma y sus aliados en amplia variedad de sectores pueden tomar para reforzar los cimientos del bienestar para todas las personas del condado y formar capacidades en los grupos que se quedan atrás?

Dos conjuntos de acciones son muy prometedores. El primero comprende las

El condado de Sonoma es el hogar de algunas comunidades en las que la mayoría de los residentes tienen las herramientas que necesitan para tener una vida productiva, sana, con libre determinación y otras comunidades en los que las personas enfrentan muchos obstáculos para el descubrimiento, desarrollo y despliegue de sus dones y talentos únicos.

intervenciones poblacionales dirigidas al condado de Sonoma en su conjunto; tienen por objeto promover el bienestar general del condado y beneficiar a las comunidades en todo el espectro del desarrollo humano. El segundo incluye las intervenciones locales que se dirigen a vecindarios específicos.

Intervenciones **Poblacionales**

Hacer realidad el prescolar universal

Una montaña de evidencia muestra que los niños desfavorecidos que se benefician de una experiencia preescolar de alta calidad tienen menos probabilidades de repetir de grado y más probabilidades de graduarse de la escuela secundaria y la universidad, casarse, ganar más, y ser más saludables en la edad adulta que aquellos que no se benefician. También tienen menos probabilidades de tener hijos cuando son adolescentes, recibir asistencia pública y pasar tiempo tras las rejas.[110] Las investigaciones nacionales han mostrado consistentemente que la calidad importa, programas de baja calidad no ayudan a los niños en desventaja y pueden provocarles daño, y que los niños con mayor desventaja asisten a escuelas preescolares de menor calidad. [111]

Hoy en día, solo la mitad de los niños de 3 y 4 años de edad del condado de Sonoma están inscritos en preescolar y, entre los latinos, la tasa disminuye a 39 por ciento. En 2012, el costo promedio anual en centros de cuidado de niños/preescolares con licencia fue $9,500[131] para niños de edad preescolar – equivalente a casi un tercio de la mediana de ingresos personales anuales para el condado. Este precio alto pone a la preescuela fuera del alcance no solo de las familias de bajos ingresos, sino también de muchas familias de ingresos medios. Menos de 3,200[131] espacios vacantes en centros licenciados estaban disponibles para niños de 3 y 4 años de edad en 2012. Aun si todos los espacios vacantes fueron para los niños calificados para subsidios, todavía tendríamos una escasez de casi 2,000[132] espacios vacantes para niños calificados para subsidios, sin mencionar los 6,000 niños de 3 a 4 años de edad en el condado que quedan.
Un compromiso entre los municipios, el condado, la comunidad empresarial, el sistema escolar y la comunidad filantrópica para satisfacer la necesidad de prescolar subsidiado ayudaría a asegurar una vida de elección y valor para los niños del condado de Sonoma de la actualidad. Dado que la calidad es fundamental para el beneficio de la educación preescolar, es importante el aumento de los salarios del personal preescolar para atraer a maestros con experiencia en la primera infancia. El Departamento de Desarrollo del Empleo de California estima que el condado de Sonoma tiene alrededor de 1,800 trabajadores de cuidado infantil, y, en el Área Metropolitana de Santa Rosa-Petaluma, sus salarios promedio por hora son solo $11.52.[113] Unir un prescolar con una escuela primaria existente, como lo ha hecho El Verano School, es un excelente enfoque para formar fuertes lazos entre las familias y la escuela desde el principio.

Hoy en día, solo la mitad de los niños de 3 y 4 años de edad del condado de Sonoma están inscritos en preescolar y, entre los latinos, la tasa disminuye a 39 por ciento.

Redoblar los esfuerzos antitabaco

La muerte más prematura hoy proviene de riesgos de salud prevenibles, el principal de los cuales es el tabaquismo. Entre los condados semejantes, el condado de Sonoma tiene la mayor tasa de adultos que fuman, 14.3 por ciento. El condado también tiene altas tasas de incidencia y mortalidad por cáncer que están en el promedio de California, en particular entre los caucásicos.[114]

Teniendo en cuenta que el tabaco es altamente adictivo y la mayoría de personas que fuman comenzaron en la adolescencia,[115] la mejor manera de reducir las tasas de tabaquismo es evitar que los adolescentes se contagien con el hábito en primer lugar. Como la mayoría de fumadores quieren dejar de fumar, ayudarlos a hacerlo también es vital; dejar de fumar a los treinta y cinco años de edad reduce la mayor parte del riesgo de muerte prematura, y dejar de fumar a los cuarenta agrega sorprendentemente nueve años a la esperanza de vida de un exfumador.[116] El condado de Sonoma tiene una serie de enfoques para abordar a los adultos y adolescentes, incluyendo una ordenanza que prohíbe fumar en determinados lugares públicos, campañas de salud pública activas y programas gratuitos y de bajo costo para dejar de fumar. Sin embargo, las tasas de tabaquismo en los adultos y adolescentes de Sonoma permanecen obstinadamente altas.[117] Un impuesto a los cigarrillos de California, de 87 centavos por paquete, se encuentra entre los más bajos del país.[118] El aumento de precios de los cigarrillos a través de impuestos y regulaciones podría tener un impacto inmediato en los fumadores jóvenes en particular, quienes responden rápidamente al aumento de precios.[119] Otra estrategia importante sería hacer cumplir las leyes de identificación y restricción de la venta en farmacias, sobre todo cerca de parques y escuelas, para limitar el acceso de los adolescentes a los cigarrillos. Basarse en la amplia evidencia acerca de lo que funciona para reducir las tasas de tabaquismo puede hacer una verdadera diferencia en la longevidad en el condado de Sonoma.

La muerte más prematura hoy proviene de riesgos de salud prevenibles, el principal de los cuales es el tabaquismo.

Intervenciones locales

El lugar importa para la salud psicológica y física y es un punto de apoyo de las oportunidades educativas y económicas. Nuestro bienestar y caminos en la vida se forman profundamente con las características de los lugares en los que hemos nacido, pasamos nuestros primeros años, asistimos a la escuela, hacemos amigos, nos enamoramos, hacemos la transición de la adolescencia a la edad adulta, trabajamos, formamos una familia y envejecemos. Los vecindarios pueden ser puentes o barreras para la vida de libertad y oportunidades.

El Índice de Desarrollo Humano de Estados Unidos nos permite identificar las zonas cuyas poblaciones enfrentan dificultades entretejidas para la salud, educación e ingresos para el florecimiento humano. En el condado de Sonoma, las secciones censales con los puntajes más bajos deben ser el foco de un enfoque local para mejorar el bienestar de las personas. Los desafíos que enfrentan estas comunidades están mucho más allá de lo que cualquier institución por sí sola – ya sea una escuela, clínica de salud o agencia del municipio o condado – puede abordar de manera significativa. Un enfoque local ve a un vecindario, su gente y sus bienes y desafíos como un sistema holístico y hace pesar en base a sus necesidades sobre esfuerzos concertados y coordinados de una amplia variedad de actores de la comunidad empresarial, gobierno local, escuelas, hospitales, organizaciones comunitarias, comunidades religiosas y sector filantrópico. Los enfoques locales, que también están dentro del rubro de "impacto colectivo", idealmente aseguran que un conjunto de acciones se convierta en más que la suma de sus partes, y lo hace de una manera que permite a las comunidades identificar sus propias prioridades y soluciones.

El lugar importa para la salud psicológica y física y es un punto de apoyo de las oportunidades educativas y económicas.

Los resultados del índice sugieren que las áreas analizadas en el **RECUADRO 8**, muchas de las cuales comprenden secciones censales contiguas, se beneficiarían de un enfoque local.

En algunas secciones censales de bajo puntaje del condado de Sonoma, los datos muestran claramente las áreas básicas donde el atraso es más significativo y donde el esfuerzo concertado podría hacer una diferencia real en los niveles generales de desarrollo humano. East Cloverdale, por ejemplo, se ha rezagado en términos de educación, no solo de adultos mayores de 25 años, sino también en términos de los jóvenes de hoy; por lo tanto, la educación parecería ser un buen lugar para empezar. The Springs se rezaga en materia de educación e ingresos, pero ya ha implementado las políticas y enfoques educativos que están ayudando a cerrar la diferencia entre los estudiantes latinos y caucásicos, como lo evidencia la paridad cercana entre estos dos grupos en las tasas de graduación a tiempo de Sonoma Valley High School; la mejora ya en curso ha puesto en marcha una sólida base para otras iniciativas locales.

Sin embargo, en áreas como Southwest Santa Rosa, todos los principales indicadores siguen mal el rastro del promedio del condado. De la salud y vivienda a los seguros de salud e ingresos, los habitantes de estos vecindarios se enfrentan a importantes limitaciones de todos los sectores en términos de su capacidad para llevar una vida de valor libremente elegida. Imponer una jerarquía de necesidades o la lista de prioridades para la acción desde fuera solo serviría para debilitar a estas comunidades aún más.

El fortalecimiento de la capacidad de las organizaciones existentes para asumir un papel protagónico en el desarrollo de las prioridades para las iniciativas locales, o el apoyo en la creación de nuevos mecanismos, es un primer paso crítico.

Aunque cada comunidad identificará un conjunto de temas que requieren de la intervención en base a las preocupaciones más urgentes de las personas, el análisis realizado para este informe sugiere que hacer un verdadero avance hacia mayores niveles de bienestar y la ampliación de oportunidades requiere tomar las acciones descritas a continuación. Esta lista puede servir como punto de partida para la identificación de prioridades dirigida por la comunidad.

RECUADRO 8 Lugares prioritarios del condado de Sonoma

Southwest y Southeast Santa Rosa

Tres secciones censales en Southwest Santa Rosa, contiguas entre sí en la zona delimitada por la Carretera 12 y la Ruta 101, tienen los niveles de desarrollo humano más bajos del condado. Los puntajes del índice en Roseland Creek, Roseland, y Sheppard, que varían de 2.79 a 2.98, son similares a los que prevalecieron en el país en general a finales de la década de 1970. Las dificultades aquí son muchas: la esperanza de vida se encuentra entre las más bajas del condado (alrededor de 77 años); cuatro de cada diez adultos carecen de diplomas de escuela secundaria; las tasas de matrícula escolar están muy por debajo del promedio del condado; y los salarios son aproximadamente $22,000 por año – el punto medio de salarios que prevaleció en Estados Unidos a finales de la década de 1960. Seis de cada diez viviendas se alquilan, y el tamaño promedio de las familias que viven en viviendas alquiladas se encuentra entre las más altas del condado, lo que sugiere condiciones de vida de hacinamiento. Al otro lado de la Ruta 101 se encuentra dos zonas secciones de Southwest Santa Rosa, Kawana Springs y Taylor Mountain, que ocupan el puesto ochenta y uno y ochenta y nueve, respectivamente en el índice entre las noventa y nueve secciones censales del condado de Sonoma. Sus puntajes bajos, colocan a Southwest Santa Rosa en prioridad alta para la intervención.

Northwest Santa Rosa

Los puntajes de las ocho secciones al norte de la Carretera 12 que se extiende sobre la Ruta 101 en Santa Rosa varían de 3.50 a un poco más de 4.00, lo cual es típico del país a inicios de la década de 1990. Los vecindarios de West End, Bicentennial Park, Downtown Santa Rosa, Comstock, Burbank Gardens, West Junior College, Coddingtown y Railroad Square, todos ellos se encuentran entre las veinte secciones con puntaje más bajo, en conjunto representan una gran área de desventaja concentrada.

The Springs

The Springs en Sonoma Valley (Fetters Springs/Agua Caliente West) tiene el puntaje más bajo fuera de Southwest Santa Rosa. Esta área relativamente compacta se encuentra en medio de secciones censales con puntajes mucho más altos. Aunque la esperanza de vida en esta comunidad es más alta que el promedio del condado, 45 por ciento de sus adultos carecen de diplomas de secundaria y su punto medio de salarios personales es antepenúltima entre noventa y nueve secciones de Sonoma. La población relativamente pequeña (poco más de 5,000 habitantes), el hecho de que esta comunidad no se encuentra junto a otras áreas de alta pobreza, de bajo desarrollo humano, y el fuerte papel comunitario positivo desempeñado por las escuelas de la zona (véase el **RECUADRO 4**) brindan una alta probabilidad de éxito a un enfoque local para la zona.

East Cloverdale

East Cloverdale ocupa el puesto noventa y uno entre las noventa y nueve secciones censales del Condado de Sonoma. Esta sección norte de Sonoma tiene dificultades, en particular con la educación. Tres de cada diez adultos carecen de diplomas de la escuela secundaria, y solo 12 por ciento tiene títulos de licenciatura (en comparación con 31.8 por ciento para el condado de Sonoma en su conjunto). La matrícula escolar, de 63.5 por ciento, se encuentra en los últimos cinco para el condado, y la tasa de graduación a tiempo de la escuela secundaria en el Distrito Escolar Unificado de Cloverdale es menos de tres de cada cuatro estudiantes (71.2 por ciento), el más bajo en el condado. La situación con los niños parece particularmente preocupante; menos de dos tercios (63.1 por ciento) se gradúa de la escuela secundaria en cuatro años.

Mejorar Las Condiciones De Los Vecindarios Para Facilitar Los Comportamientos Saludables

Mejor salud y longevidad son en gran parte el resultado de las condiciones de nuestra vida cotidiana, los niveles de estrés que habitualmente experimentamos, los puntajes de las pequeñas decisiones que tomamos sobre qué poner en nuestros cuerpos, y lo bien que somos capaces de evitar los "cuatro factores fatales" de riesgo de muerte prematura: fumar, beber en exceso, una dieta deficiente y la inactividad física. Los esfuerzos para mejorar las condiciones del vecindario deberían centrarse en la creación de un entorno seguro, con más aceras, más alumbrado público, más parques, tiendas de comestibles convenientes de servicio completo, cuidado accesible de la salud física y mental, y otras comodidades que conducen a comportamientos saludables. También deben centrarse en la eliminación de factores de riesgo, como el tabaco de fácil acceso, la publicidad omnipresente del alcohol, o concentraciones de establecimientos de comida rápida.

Reparar Los Agujeros En La Red De Seguridad Para Los Inmigrantes Indocumentados

La longevidad es en gran parte el resultado de las condiciones de nuestra vida cotidiana.

Estimaciones recientes muestran que el condado de Sonoma tiene aproximadamente 41,000 inmigrantes indocumentados, que comprenden 8.8 por ciento de la población – la décima tasa más alta entre los condados de California.[120] Los inmigrantes indocumentados y sus hijos, incluidos los niños que son ciudadanos de Estados Unidos, se enfrentan a importantes desafíos para conseguir el acceso a servicios vitales y a menudo no saben qué servicios realmente existen. A pesar de los esfuerzos y políticas del condado de Sonoma para mejorar el bienestar de esta población, incluyendo la designación del Condado Santuario para la conducción de automóvil y la promoción del programa de seguro médico Healthy Kids, los indocumentados y sus familias enfrentan numerosas y variadas barreras para tener vidas productivas y satisfactorias de valor y dignidad.

Atender La Desigualdad En El Punto De Partida De La Educación

El prescolar universal en el condado de Sonoma beneficiaría a todas las familias, y sobre todo a las familias de bajos ingresos. Pero las que tienen los mayores desafíos, por ejemplo la pobreza extrema, inestabilidad interna y bajos niveles de educación de los padres, también necesitan la intervención en una etapa anterior. Los tres primeros años son críticos para el desarrollo emocional, social, cognitivo y lingüístico de los niños pequeños, y las interacciones sensibles, cálidas, y apropiadamente estimulantes con cuidadores congruentes proporcionan la vía principal para este desarrollo. Los programas bien probados y comprobados, por ejemplo la Asociación de Enfermeras y Familias, que se dirigen a los bebés y niños pequeños en el rango de edad de 0 a 3 años y a sus padres, se asocian con mucho mejores resultados de salud y rendimiento escolar del niño y estrategias más eficaces de crianza.[121]

Dar Prioridad A La Graduación A Tiempo De La Escuela Secundaria

Un diploma de escuela secundaria es la credencial educativa mínima y básica en la economía de hoy en día cada vez más basada en el conocimiento; los costos de abandono de la escuela secundaria son extremadamente altos en términos de salud, relaciones, empleo y salarios. Las tasas de graduación a tiempo varían ampliamente según el distrito escolar en el condado de Sonoma, de más de 90 por ciento de los estudiantes de noveno grado que acaban la escuela secundaria a tiempo en el Distrito Unificado de Petaluma, el condado de West Sonoma, el Distrito Unificado de Healdsburg y el Distrito Unificado de Sonoma Valley, a menos de tres de cada cuatro en el Distrito Unificado de Cloverdale.[122] Las primeras señales de alerta que normalmente preceden a que un niño abandone la escuela secundaria están bien establecidas, lo que permite el desarrollo de sistemas para identificar, monitorear y comprometer a la juventud en situación de riesgo. Los grandes esfuerzos para apoyar a los estudiantes en riesgo de abandonar la escuela pueden pagar dividendos no solo para los estudiantes y sus escuelas, sino también para todos los residentes del condado, pues los niños que abandonan la escuela tienen cuatro veces más probabilidades de ser desempleados que los graduados de secundaria[123] y ocho veces más probabilidades de ser encarcelados.[124]

Los costos de abandono de la escuela secundaria son extremadamente altos en términos de salud, relaciones, empleo y salarios.

Reducir La Desconexión De La Juventud

Las edades entre 16 y 24 años son muy importantes para trayectoria de la vida de una persona – un tiempo para la obtención de títulos académicos, experiencia laboral y habilidades sociales y emocionales necesarias para una adultez productiva y gratificante. Sin embargo, en el condado de Sonoma, 11.8 por ciento de personas en este grupo de edad, que comprende cerca de 7,000 adolescentes y adultos jóvenes, estaban "desconectados" en 2011 – es decir, no trabajaban ni iban a la escuela – frente a 10.4 por ciento en 2009.[125] Los jóvenes de color tienen desproporcionadamente más probabilidad de estar desconectados.[126] Los periodos de desconexión como jóvenes reverberan en la edad adulta en forma de salarios más bajos, tasas de matrimonio más bajas, y tasas de desempleo más altas. Ofrecer intervenciones estrechas a finales del juego, como una pasantía no remunerada de verano en la escuela secundaria, no puede dar la vuelta a la situación que tomó años en fabricarse. La gran mayoría de jóvenes desconectados provienen de comunidades con una pobreza arraigada, donde los adultos en sus vidas tienden a estar desconectados de las instituciones convencionales en su lucha con la educación limitada, periodos frecuentes de desempleo y conexiones sociales limitadas.[127] Por ende la prevención de la desconexión de los jóvenes requiere mejorar las condiciones y oportunidades en las comunidades de alta desconexión de hoy. También se requiere la creación de vías significativas – por ejemplo programas de educación profesional y técnica en la escuela secundaria vinculados a programas de certificación de educación superior y experiencia laboral – que conecten la escuela y el trabajo para los estudiantes cuyos intereses y aspiraciones no son mejor servidos por los programas de licenciatura tradicionales. Otra prioridad importante es ayudar a los jóvenes de bajos ingresos con los costos financieros de asistir a la universidad y programas de certificación.[128]

Utilizar Un Enfoque De Dos Vías Para Elevar Los Salarios: Potenciar La Educación Y Mejorar La Remuneración

Cuando las familias no ganan lo suficiente para llegar a fin de mes, sufren una serie de resultados relacionados al bienestar.

Cuando las familias no ganan lo suficiente para llegar a fin de mes, sufren una serie de resultados relacionados al bienestar. El impacto en los niños es particularmente pronunciado: la investigación muestra que en la pobreza profunda en la primera infancia tiene efectos adversos inmediatos y duraderos, incluyendo peor estado de salud, menores niveles de nivel de instrucción, y una mayor probabilidad de vivir en la pobreza en la adultez.[129] Dos vías están abiertas al aumento de los salarios, y lo ideal sería que el condado de Sonoma persiga a las dos:

- **Ayudar a más personas a sobrepasar o salir de los sectores de baja remuneración mediante la consecución de más educación.** El condado de Sonoma debería centrarse en aumentar los resultados educativos, comenzando con la prestación de educación preescolar universal y aumentando las tasas de culminación de la escuela secundaria, para que los medios de vida sean más seguros y mejoren la salud.

- **Asegurarse que todos los puestos de trabajo, incluyendo los que no requieren un título universitario, paguen salarios que ofrezcan a los trabajadores la dignidad de la autosuficiencia y la tranquilidad mental de la seguridad económica.** No todo el mundo tiene interés en la educación superior o la oportunidad, preparación o aptitud para ello, y no todos tienen los medios para entrar en los campos mejor remunerados. Como se mencionó antes, un menor número de puestos de trabajo de nivel intermedio están disponibles hoy en día que en el pasado, y el sector de servicios de bajos salarios es la categoría laboral de más rápido crecimiento del país. Aunque un empleo de trabajador agrícola, conserje de limpieza en un hotel o posada u obrero en una obra de construcción puede ser para algunos un trampolín para una carrera más lucrativa, para muchos, trabajos como estos son carreras a largo plazo. Mejorar la remuneración y la calidad de estos puestos de trabajo, que emplean a muchos adultos que trabajan en las secciones más pobres del condado de Sonoma, es fundamental para mejorar el bienestar de dichas comunidades.

El salario mínimo de California se elevará a $9 por hora en julio de 2014, y a $10 en enero de 2016. Además, varios municipios en el condado de Sonoma han promulgado ordenanzas que elevan la base salarial aún más. Se debe construir en base a estos pasos importantes. Además, la responsabilidad no debe recaer únicamente en el gobierno, sino también en los empleadores para hacer de todos los trabajos "buenos trabajos".

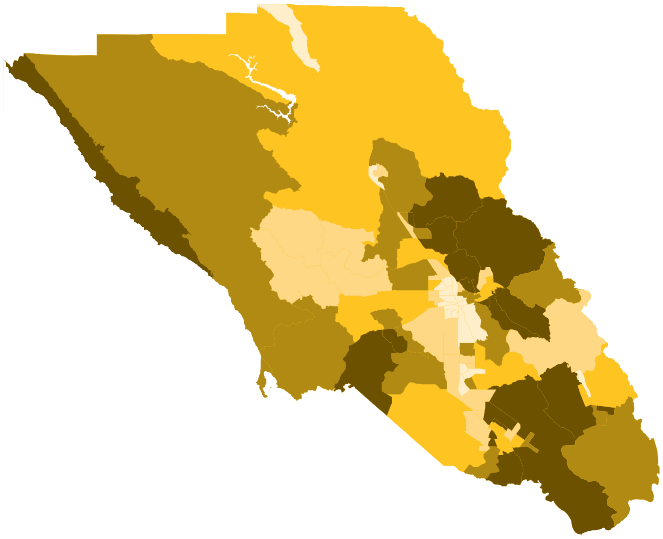
Otro aspecto crucial en el bienestar es mejorar la calidad de estos puestos de trabajo, no solo proporcionando beneficios como la licencia por enfermedad, sino también mediante la reducción de la variabilidad de los horarios de trabajo. Muchos trabajadores de bajos salarios no solo trabajan muy pocas horas en un puesto de trabajo para llegar a fin de mes; también tienen horarios de trabajo que cambian cada semana. Algunos incluso están sujetos a horarios "de guardia", en los que llaman para ver si deben ir a trabajar todos los días. Esta variabilidad imposibilita tomar un segundo empleo o hacer planes financieros, causa estragos en las necesidades de planificación del cuidado de niños, y brindan la sensación de falta de respeto y despojo de derechos – todos los factores que contribuyen al estrés crónico que erosiona la salud.

LA SERIE **MEASURE OF AMERICA:**

UN RETRATO DEL **CONDADO DE SONOMA**

Aunque muchas medidas nos dicen cómo le va a la **economía del condado**, ***Un Retrato del Condado de Sonoma*** nos dice cómo le va a la gente del condado.

East Bennett Valley tiene los niveles de bienestar más altos, y la cercana **Roseland Creek** tiene los más bajos.



Una década completa separa la esperanza de vida de las secciones censales más altas y más bajas

En Forestville, la tasa de inscripción escolar es **54 por ciento**, en comparación con **100 por ciento** en Central East Windsor.

Los residentes latinos ganan aproximadamente **$11,000** menos que los asiático-americanos y **$15,000** menos que los caucásicos.

Revise el mapa de más de 30 indicadores para el condado de Sonoma en www.measureofamerica.org/maps

ACERCA DEL INFORME

Un Retrato del Condado de Sonoma es una mirada en profundidad de cómo les va a los residentes del condado de Sonoma en tres áreas fundamentales de la vida: salud, acceso al conocimiento y nivel de vida. Examina las disparidades dentro del condado entre los vecindarios y a lo largo de las líneas de raza, grupo étnico y género. En sociedad con más de sesenta organizaciones y funcionarios electos, el Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma inició este informe para proporcionar un marco holístico para comprender y atender los problemas complejos que enfrenta su circunscripción. Para mayor información sobre el informe y los resultados, por favor comuníquese con info@sonomahealthaction.org

ACERCA DEL DISEÑO

Humantific es una empresa de construcción de sentido visual reconocida internacionalmente que trabaja para la firma ChangeMaking con sede en Nueva York y Madrid

ACERCA DE LAS AUTORAS

Sarah Burd-Sharps y Kristen Lewis son codirectoras de Measure of America y coautoras de la serie de informes de Measure of America a nivel nacional, estatal y de condados. Las dos trabajaron anteriormente en temas de desarrollo humano en varios países de todo el mundo.

ACERCA DEL PROYECTO

Measure of America del Social Science Research Council proporciona herramientas metodológicamente sólidas aunque fáciles de usar para comprender la distribución del bienestar y las oportunidades en Estados Unidos y busca fomentar una mayor conciencia de los desafíos que compartimos y más apoyo a las políticas centradas en las personas.

SSRC

www.measureofamerica.org

Derechos de autor 2014 Measure of America.